

## Orientierungslauf Dornbirn-Laterns 2015

### Offizielles Training Sprint-OL – Informationen/Weisungen

Donnerstag, 14. Mai 2015

Organisation / Bahnlegung	Mario Ammann
Wettkampfform	Training Sprint-OL
Ort	Stadt Feldkirch
Geländebeschreibung	Historisches Zentrum der Stadt Feldkirch. Altstadt mit Häuserzeilen und verwinkelten Durchgängen.
Karte	Feldkirch, 1:4000, 2m, Stand 2009/2015
Startgeld	CHF / EUR 5.00 pro Karte 20% Rabatt ab 5 Karten bei Voranmeldung
Anmeldung	Am Lauftag Voranmeldung erwünscht <b>bis 12. Mai</b> an <a href="mailto:mario.ammann@gmx.ch">mario.ammann@gmx.ch</a> Distanz/Strecke bitte mitteilen.
Bahnen	<b>Bahn 1:</b> 2,6km, 24 Posten <b>Bahn 2:</b> 2,4km, 22 Posten <b>Bahn 3:</b> 2,1km, 18 Posten <b>Bahn 4:</b> 1,5km, 15 Posten Bahn 4 ist die einfachste Strecke. Es handelt sich aber nicht um eine reine „Anfängerbahn“.
Besammlung	Altes Hallenbad, Reichenfeldgasse 10, 6800 Feldkirch <b>ÖV:</b> Ab Bahnhof markiert (1000m) oder Bus Haltestelle „Landesgericht“ <b>PW:</b> offizielles Parkangebot benützen. Keine Duschgelegenheit!
Startzeiten	13:30-17:30
Besonderes	Die Postenstandorte werden zusätzlich mit Bändern markiert. Das Training kann so auch am Freitag nachgeholt werden. Ohne Gewähr, dass die Bänder noch hängen!
Zeitmessung	SPORTident (nur am Donnerstag)
Start / Ziel	Bei der Besammlung
Postenbeschreibung	IOF, auf Karte aufgedruckt
Sperrgebiete	Die Hauptverkehrsachsen dürfen nur unterquert werden. Bitte unbedingt die eingedruckten Sperrgebiete beachten!
Besonderes	Einfache Organisation!
Auskunft	Mario Ammann, <a href="mailto:mario.ammann@gmx.ch">mario.ammann@gmx.ch</a>

Stand 11. Mai 2015